



# 管理栄養士が開発 Excel栄養計算ソフト ウトリノ Utrino

嬉しい機能がたくさん！

- 食品の目安重量表示  
(1個・1杯・1束など)
- 献立いろいろチェック機能
- 食事摂取基準充足率グラフ化
- オリジナル食品成分表作成
- 表示栄養素選択可能
- 食事摂取基準設定可能

学生さんの献立作成にも最適！

リズムカルに進む食品入力！圧倒的な作業スピード！

もう従来ソフトには戻れない操作感！

## 「作業時間劇的短縮」の秘密



 **複合食品検索で従来の単一検索では不可能だった快適な検索体験を実現！**

食品群 × 食品の色 × 旬の月 × 栄養素 の4つの要素を自由に組み合わせて検索可能！

- ① カルシウム豊富な緑黄色野菜： 色（緑色）×栄養素（カルシウム）
- ② βカロテン豊富な春の黄色い食品： 色（黄色）×旬（5月）×栄養素（βカロテン）
- ③ 初夏の緑色の野菜で葉酸が豊富な食品：食品群（野菜）×色（緑色）×旬（6月）×栄養素（葉酸）



 **献立の「いろいろ」を簡単確認！いろいろの良い献立を簡単に作成できます！**

これまでの献立作成において「いろいろ」は食品をイメージしながら人が考える必要がありましたが、Utrinoではチェックをいれておくだけで、食品の色をセル上に自動表示！

献立作成に慣れていない学生さんでも、いろいろの良い献立を自然に作成できます！

 **食品の使用目安量や重量を簡単表示！**

入力した食品セルを選択すると目安量を自動表示します。トマト1個、ブロッコリー1房、ほうれん草1株、魚1尾、魚1切れ、食パン5枚切り1枚、小麦粉大さじ1杯などの重さなどを簡単にセル上で確認できます。献立作成に慣れていない学生さんの献立作成を強力に支援します！

 **インテリジェントカーソル移動による大幅な入力速度の向上を実現！**

従来は食品入力後に重量セルを選択し、さらに次の食品セルを選択するためにマウス操作が必要でした。Utrinoの自動制御を使えばこれらの操作が完全に不要になります。食品選択後は瞬時に重量セルへ自動移動、重量入力後は成分値自動更新、次の食品名セルへ自動移動します。

 **スマート画面制御で小画面PCでも食品検索フォームが邪魔にならない！**

PC画面が小さい場合、食品検索フォームなどが画面を占有し、食品入力時に邪魔になります。しかしUtrinoでは、食品検索時にフォーム表示、食品入力後はフォーム非表示、重量入力後に再表示されるので画面サイズを気にすることなく食品入力が可能です。

**¥ 価格**

※価格についてはご相談ください。

\* 7日間無料で使えるトライアル版もご用意しています。

ソフトの詳細はUtrino公式サイトをご覧ください

お問い合わせ: Dietary Lab

URL: <https://dietarylalab.jp>

Mail: [dietarylalabsys@gmail.com](mailto:dietarylalabsys@gmail.com)

担当: 上野 晋作

Utrino公式サイト



メール



# 機能一覧

## 1. あなたの思い通りの栄養計算シートを作成できます！

(1) 表示させたい栄養素を好きな順番で自由に設定可能

例：たんぱく質の右隣へアミノ酸成分表の「バリン」「ロイシン」「イソロイシン」を配置可能

(2) 栄養素を後から任意の位置へ挿入可能

例：脂質とたんぱく質の間へ脂肪酸成分表の22:6 n-3ドコサヘキサエン酸（DHA）を追加可能

## 2. 機能的な食品検索フォームが食品の検索と入力を強力に支援します！

(1) 部分一致検索：食品名を全て入力しなくても、食品名の一部だけの入力でも検索可能

(2) 複合検索：食品群、食品の色、栄養素、旬の月の4つの要素を組み合わせ検索可能

(3) インテリジェントカーソル移動

食品入力後のセル移動を制御し、マウス操作回数を減らします

(4) よく使う食品を上位表示可能

使い込むほどに食品入力が楽になります

(5) 旬食品使用確認

旬の食品が使われているか計算シート上で確認可能

## 3. 食品の使用目安量を簡単に確認できます

野菜の重量、調味料の大きさ1杯の重量などを簡単に確認

## 4. 必要な栄養計算と充実の評価機能を装備

(1) 料理別小計、食事区別合計、全計算出可能

(2) PFC比表示

(3) 食事摂取基準を設定し、充足率グラフ表示可能

(4) 食品群別食品使用量を表示可能

## 5. 新規食品の追加と成分編集

(1) 成分表に登録されていない新しい食品を登録可能

(2) 食品データはエクスポートでき、他のUtrinoファイルでインポートして利用可能

## 6. 使いたい食品のみで成分表を作成可能

よく使う食品のみを登録してユーザーオリジナル成分表を作成可能

## 7. 食品ラベル作成が可能

(1) 食品表示用ラベル作成可能

惣菜店、弁当販売店、飲食店などで使用できる食品表示ラベルの作成が可能です

(2) 設定可能項目

名称、商品名、価格、内容量、保存方法、製造者または店名、電話番号、包装形式、容器  
栄養成分

(3) 栄養成分は表示したいものを設定できます

## 8. レシピノート作成

(1) 料理をレシピノートとしてExcelファイルで出力可能

(2) 料理名、料理写真、材料名および重量、栄養成分（10個まで）、作り方を表示可能

## 9. 料理データのインポートで資産を有効活用

Utrinoファイルとレシピノートから料理インポート

## 10. 献立シートのエクスポート

## 11. ノート記録

献立作成時のちょっとしたメモや、他のメンバーへの情報共有など自由に記入できるメモ機能搭載

## 12. ページ設定：用紙の向き・用紙サイズ・印刷方向・余白・印刷タイトル・ページ番号

## 13. あると便利な機能がボタンで即実行できます

行挿入と削除・セル結合と解除・シート選択・罫線削除・列の非表示と再表示・料理削除・保存・全集計行一括削除